

Programas de entrenamiento deportivo Trimestre 18 P

| Disciplina | Nombre del entrenador | Horario | Lugar de entrenamiento | Días |
|---------------------------|-------------------------------|--------------------|---|-----------|
| Acondicionamiento Físico | | 8:00 a 17:00 hrs. | Gimnasio de Pesas | Lun - Vie |
| Acondicionamiento Físico | González Ruíz Esther | 9:00 a 17:00 hrs. | Gimnasio de Pesas | Lun - Vie |
| Atletismo | Viridiana Ortíz Rosas | 08:00 a 16:00 hrs. | Campo de Fútbol y Pista de Atletismo del Deportivo Azcapotzalco | Lun - Vie |
| Baloncesto Femenil | Raúl Cruz Ortíz | 12:00 a 20:00 hrs. | Gimnasio de Duela | Lun - Vie |
| Baloncesto Varonil | Luis Alberto Carrillo Vázquez | 11:00 a 19:00 hrs. | Gimnasio de Duela | Lun - Vie |
| Fútbol Asociación Varonil | Cesar Moreno Calderón | 11:00 a 19:00 hrs. | Campo de Fútbol Asociación | Lun - Vie |
| Fútbol Rápido Femenil | Roberto Carlos García López | 11:00 a 19:00 hrs. | Cancha de Fútbol Rápido | Lun - Vie |
| Fútbol Rápido Varonil | Karla R. Chávez González | 12:00 a 20:00 hrs. | Cancha de Fútbol Rápido | Lun - Vie |
| Halterofilia | --- | --- | --- | --- |
| Handball | Alfredo Romero López | 12:30 a 20:30 hrs. | Gimnasio de Duela | Lun - Vie |
| Natación * | Entrenadores Varios | 09:00 a 16:00 hrs. | Alberca del Centro Acuático | Lun - Vie |
| Taekwondo | Carlos Sánchez Linares | 14:00 a 21:30 hrs. | Area de Taekwondo | Lun - Vie |
| Voleibol Femenil | --- | --- | --- | --- |
| Voleibol Varonil | Alejandro Hernández Vázquez | 10:00 a 18:00 hrs. | Gimnasio de Duela | Lun - Vie |

* Esta actividad tiene costo debido a que se imparte en instalaciones fuera de la Unidad, sin embargo se tiene un convenio de colaboración con el Centro Acuático para que a los miembros de la comunidad se les otorgue un descuento del 30% en la inscripción y mensualidad.

Préstamo de material deportivo e instalaciones

| Material y/o instalación | Lugar de préstamo | Horario |
|---------------------------|---------------------------------|---------------|
| Juegos de Mesa | Area de préstamo | 08:00 a 17:00 |
| Ajedrez | Area de préstamo | 08:00 a 17:00 |
| Mesas de tenis | Solario | 08:00 a 17:00 |
| Balones diversos | Area de préstamo | 08:00 a 17:00 |
| Bicicletas | Area de préstamo | 08:00 a 17:00 |
| Gimnasio Urbano | Junto al campo de fútbol soccer | abierto |
| Préstamo de instalaciones | Oficinas de la Sección | 08:00 a 17:00 |

Torneos para el trimestre 18 P

| |
|-----------------------|
| Fútbol rápido varonil |
| Fútbol asociación |
| Baloncesto femenino |
| Baloncesto varonil |
| Tenis de Mesa |
| Ajedrez |
| Voleibol mixto |