

Programas de entrenamiento deportivo
Trimestre 17 I

Disciplina	Nombre del entrenador	Horario	Lugar de entrenamiento	Días
Acondicionamiento Físico		Libre	Gimnasio de Pesas	Lun - Vie
Acondicionamiento Físico	González Ruíz Esther	9:00 a 17:00 hrs.	Gimnasio de Pesas	Lun - Vie
Atletismo	Viridiana Ortíz Rosas	08:00 a 16:00 hrs.	Campo de Fútbol y Pista de Atletismo del Deportivo Azcapotzalco	Lun - Vie
Baloncesto Femenil	Raúl Cruz Ortíz	12:00 a 20:00 hrs.	Gimnasio de Duela	Lun - Vie
Baloncesto Varonil	Luis Alberto Carrillo Vázquez	11:00 a 19:00 hrs.	Gimnasio de Duela	Lun - Vie
Fútbol Asociación Varonil	Cesar Moreno Calderón	11:00 a 19:00 hrs.	Campo de Fútbol Asociación	Lun - Vie
Fútbol Rápido Femenil	Roberto Carlos García López	11:00 a 19:00 hrs.	Cancha de Fútbol Rápido	Lun - Vie
Fútbol Rápido Varonil	Karla R. Chávez González	12:00 a 20:00 hrs.	Cancha de Fútbol Rápido	Lun - Vie
Halterofilia	Vacante	---	---	---
Handball	Alfredo Romero López	12:30 a 20:30 hrs.	Gimnasio de Duela	Lun - Vie
Natación *	Entrenadores Varios	09:00 a 16:00 hrs.	Alberca del Centro Acuático	Lun - Vie
Taekwondo	Carlos Sánchez Linares	14:00 a 21:30 hrs.	Area de Taekwondo	Lun - Vie
Voleibol Femenil	Zorayma I. Arreola Cano	15:00 a 19:00 hrs.	Gimnasio de Duela	Lun - Vie
Voleibol Varonil	Alejandro Hernández Vázquez	10:00 a 18:00 hrs.	Gimnasio de Duela	Lun - Vie

* Esta actividad tiene costo debido a que se imparte en instalaciones fuera de la Unidad, sin embargo se tiene un convenio de colaboración con el Centro Acuático para que a los miembros de la comunidad se les otorgue un descuento del 50% en la inscripción y mensualidad.

Préstamo de material deportivo e instalaciones

Material y/o instalación	Lugar de préstamo	Horario
Juegos de Mesa	Area de préstamo	08:00 a 17:00
Ajedrez	Area de préstamo	08:00 a 17:00
Mesas de tenis	Solario	08:00 a 17:00
Balones diversos	Area de préstamo	08:00 a 17:00
Bicicletas	Area de préstamo	08:00 a 17:00
Gimnasio Urbano	Junto al campo de fútbol soccer	abierto
Préstamo de instalaciones	Oficinas de la Sección	08:00 a 17:00

Torneos para el trimestre 17 I

Fútbol rápido varonil
Fútbol asociación
Baloncesto femenino
Baloncesto varonil
Voleibol mixto
Tenis de mesa
Ajedrez
Dominó